



# NOTICIAS DOP

*Boletín mensual DOP Peras de Rincón de Soto*



## MÁS DE 2.000 DESAYUNOS SALUDABLES

La DOP, que está desarrollando con las empresas Lacturale y Alea una serie de desayunos saludables, ha llegado ya con ellos a más de 2.000 alumnos en lo que va de curso escolar. Y es que, ha repartido 2.300 desayunos en 24 colegios de La Rioja, ubicados exactamente en Logroño, Quel, Calahorra, Alfaro, Aldeanueva de Ebro y Pradejón.

En esta acción, la DOP ha aportado la pieza de fruta de los desayunos, Lacturale el lácteo y Alea los copos de avena. En esta promoción también han participado el Colegio Profesional de Dietistas - Nutricionistas de La Rioja y Acción Social Caja Rural de Navarra, que es el colaborador oficial de la iniciativa.

Los desayunos, que tienen formato de talleres informativos y están dirigidos por nutricionistas colegiadas, están dirigidos a alumnos de infantil y primaria, con el objetivo de concienciar sobre la importancia del desayuno e informar acerca de los alimentos que forman un desayuno completo. Los contenidos, que se van adaptando a la edad de los niños y se realiza a través del juego, se basan en transmitir que el desayuno es una de las comidas clave del día y debe ser equilibrado. Y es que, incluir fruta en el desayuno es fundamental.

**CONTINÚAN LOS  
DESAYUNOS SALUDABLES  
DE LA DOP JUNTO A  
MARCAS DE REFERENCIA  
COMO LACTURALE**



## LOS EVENTOS DEL MES

La DOP continúa con sus acciones de apoyo a pruebas deportivas y eventos culturales. En marzo ha participado en el Cross del CEEB en Barcelona, en el de Alcobendas y en el de Arganda. También ha estado presente en un torneo de rugby en Valladolid, un encuentro también de rugby en Alcobendas, un torneo de baloncesto en Comarruga, una competición de gimnasia rítmica en Calahorra, una carrera popular en Aldeanueva de Ebro, en la Menditrail de Bilbao y en un encuentro de 'mushing' en Nájera.

En cuanto a los desayunos saludables desarrollados con Lacturale, destaca el celebrado en el Colegio Ángel Oliván de Calahorra y los celebrados en Escolapias-Sotillo, Milenario de la Lengua y en Caballero de la Rosa en Logroño.

Por último, destaca que la DOP ha estado en pruebas como la Marcha Solidaria de la Fundación FARO o un curso de orientación implementado en el Tibidabo (Barcelona).



## DIA EUROPEO PARA LA PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

Con motivo del Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular que se celebra cada 13 de marzo, nuestra DOP ha colaborado con la DOP Aceite de La Rioja en el lanzamiento de una campaña muy especial para promover una dieta sana y saludable. Se trató de la iniciativa 'Alimenta tu Corazón'. Con ella, la DOP Aceite de La Rioja, junto a la DOP Peras de Rincón de Soto y la Nuez de Pedroso, ha entregado a los consumidores en diferentes puntos de venta de La Rioja unas cajas con producto muy saludable, con el fin de promover una alimentación sana y equilibrada.

La campaña, que busca fomentar el consumo de productos riojanos saludables, se ha celebrado este año por sexta vez consecutiva y en ella se han repartido 1.100 cajas con los 'ingredientes' citados y una receta elaborada con ellos por el chef Christian Solana.

Con la iniciativa 'Alimenta tu corazón' se ha puesto en valor la calidad del producto riojano como aliado para prevenir posibles riesgos y enfermedades cardiovasculares, al tiempo que se ha reivindicado la importancia de cuidar la salud con motivo del Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular.

Según datos de la propia Fundación Española del Corazón, una dieta saludable puede ayudar a disminuir la mortalidad y el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

La iniciativa ha contado con la colaboración del Gobierno de La Rioja, a través del proyecto #productoriojano.

